

## SPORTS & ACTIVITÉS PHYSIQUES

Prendre note que les horaires qui sont sur cette liste sont sujet à changement et pourraient être différentes sur notre plateforme d'inscription. En cas de disparité, vous devez utiliser la liste sur la plateforme. toutefois que nous tentons de tenir cette liste à jour.

**Sachez**

Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Note	Ressources rattachées
Badminton	(mardi 20h50)	Débutant et interm.	mardi	20:50 - 22:50	2019-01-08 - 2019-05-07	15		60,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor-Gymnase,
Badminton	(jeudi 20h50)	Intermédiaire et +	jeudi	20:50 - 22:50	2019-01-10 - 2019-06-06	15		70,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor-Gymnase,
Entraînement MAX	(jeudi 18h30)		jeudi	18:30 - 19:00	2019-01-10 - 2019-04-04	15		Adultes : 75.00 Jeunes Adultes : 60.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Francis Lacelle Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(lundi 10h00)		lundi	10:00 - 11:00	2019-01-07 - 2019-04-01	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(mardi 19h00)		mardi	19:00 - 20:00	2019-01-08 - 2019-04-02	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Francis Lacelle Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(mercredi 10h00)		mercredi	10:00 - 11:00	2019-01-09 - 2019-04-03	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(jeudi 10h00)		jeudi	10:00 - 11:00	2019-01-10 - 2019-04-04	15		Adultes : 74.00 Jeunes Adultes : 60.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours le 7 février et le 21 mars. Ce cours se donne sur 11 semaines	Francis Lacelle Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(jeudi 19h00)		jeudi	19:00 - 20:00	2019-01-10 - 2019-04-04	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Francis Lacelle Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(vendredi 10h00)		vendredi	10:00 - 11:00	2019-01-11 - 2019-04-05	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),

## SPORTS & ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Age min	Age max	Prix	Note	Ressources rattachées
Patin à roues alignées	(samedi 14h00)	Enfants 4-8 ans	samedi	14:00 - 15:00	2019-01-26 - 2019-04-13	4	8	50,00 \$		Cosomplex (807 Marshall, Laval Qc),
Patin à roues alignées	(samedi 15h00)	Enfants 9-12 ans	samedi	15:00 - 16:00	2019-01-26 - 2019-04-13	9	12	50,00 \$		Cosomplex (807 Marshall, Laval Qc),
Patin à roues alignées	(jeudi 19h00 & samedi 14h00)	Niveau 1	jeudi samedi	19:00 - 20:00 14:00 - 15:00	2019-01-17 - 2019-04-18 2019-01-26 - 2019-04-13	13		80,00 \$	P	Cosomplex (807 Marshall, Laval Qc), Stade Olympique niveau 3 (4141 Pierre de Coubertin, Montréal), 4141 Pierre de Coubertin Montreal Qc
Patin à roues alignées	(jeudi 19h00 & samedi 15h00)	Niveau 2	jeudi samedi	19:00 - 21:00 15:00 - 16:00	2019-01-17 - 2019-04-18 2019-01-26 - 2019-04-13	13		80,00 \$		Cosomplex (807 Marshall, Laval Qc), Stade Olympique niveau 3 (4141 Pierre de Coubertin, Montréal), 4141 Pierre de Coubertin Montreal Qc
Patin à roues alignées	(jeudi 19h00)	Vitesse enfants	jeudi	19:00 - 21:00	2019-01-17 - 2019-04-18	8	17	60,00 \$		Stade Olympique niveau 3 (4141 Pierre de Coubertin, Montréal), 4141 Pierre de Coubertin Montreal Qc
Patin à roues alignées	(jeudi 19h00)	Vitesse adultes	jeudi	19:00 - 21:00	2019-01-17 - 2019-04-18	18		80,00 \$		Stade Olympique niveau 3 (4141 Pierre de Coubertin, Montréal), 4141 Pierre de Coubertin Montreal Qc
Pilates	(mardi 17h00)		mardi	17:00 - 18:00	2019-01-08 - 2019-04-02	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Pilates	(mardi 18h00)		mardi	18:00 - 19:00	2019-01-08 - 2019-04-02	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Stretching	(mardi 20h00)		mardi	20:00 - 21:00	2019-01-08 - 2019-04-02	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Aphrodite Patra Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Stretching	(jeudi 20h00)		jeudi	20:00 - 21:00	2019-01-10 - 2019-04-04	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 65.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Myriam Yoth Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Tai Chi	(mardi 11h00)	Débutant	mardi	11:00 - 12:00	2019-01-08 - 2019-04-02	15		80,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	(mardi 10h00)	Intermédiaire	mardi	10:00 - 11:00	2019-01-08 - 2019-04-02	15		80,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Volley Ball	(lundi 20h50)	Récréatif	lundi	20:50 - 22:50	2019-01-07 - 2019-06-03	15		70,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor-Gymnase,

## SPORTS & ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Note	Ressources rattachées
Yoga	(lundi 18h30)		lundi	18:30 - 20:00	2019-01-07 - 2019-04-01	18		120,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Boisé Papineau 009, Brigitte Schuehmacher
Yoga	(lundi 20h00)		lundi	20:00 - 21:30	2019-01-07 - 2019-04-01	18		120,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Boisé Papineau 009, Brigitte Schuehmacher
Yoga	Avancé (mardi 19h00)		mardi	19:00 - 20:30	2019-01-08 - 2019-04-02	14		Adultes : 120.00 Jeunes Adultes : 75.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Boisé Papineau 010-011, Lia Rapsomanikis
Yoga	(mercredi 10h00)		mercredi	10:00 - 11:30	2019-01-09 - 2019-04-03	18		120,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Josée Goyette
Yoga	(jeudi 13h00)		jeudi	13:00 - 14:00	2019-01-10 - 2019-04-04	18		100,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Boisé Papineau 010-011, Josée Goyette
Yoga	Power Yoga (vendredi 19h00)		vendredi	19:00 - 20:30	2019-01-11 - 2019-04-05	12		Adultes : 120.00 Jeunes Adultes : 75.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Lia Rapsomanikis
Yoga	Body Art (mercredi 19h15)		mercredi	19:15 - 20:45	2019-01-09 - 2019-04-03	17		120,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Denis Sansregret
Zumba Toning	(mardi 09h15)		mardi	09:15 - 10:15	2019-01-08 - 2019-04-02	15		80,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Virginie Bibeau
Zumba Fitness	(mardi 19h00)		mardi	19:00 - 20:00	2019-01-08 - 2019-04-02	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 70.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Zumba Toning	(jeudi 09h00)		jeudi	09:00 - 10:00	2019-01-10 - 2019-04-04	15		80,00 \$	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Zumba Fitness	(jeudi 19h00)		jeudi	19:00 - 20:00	2019-01-10 - 2019-04-04	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 70.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Virginie Bibeau
Zumba Fitness	(samedi 09h00)		samedi	09:00 - 10:00	2019-01-12 - 2019-04-06	15		Adultes : 80.00 Jeunes Adultes : 70.00	Prendre note qu'il n'y a pas de cours durant la semaine de relâche, soit du 2 mars au 8 mars inclusivement. Merci	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Martine Morin