

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Prendre note que les horaires qui sont sur cette liste sont sujet à changement et pourraient être différentes sur notre plateforme d'inscription. En cas de disparité, vous devez utiliser la liste sur la plateforme. Sachez toutefois que nous tentons de tenir cette liste à jour.

Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Ressources rattachées
Mise en forme et aérobie	(jeudi 19h00)		jeudi	19:00 - 20:00	2020-10-22 - 2020-12-17	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Aphrodite Patra Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie	(lundi 10h00)		lundi	10:00 - 11:00	2020-10-19 - 2020-12-14	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie	(mardi 19h00)		mardi	19:00 - 20:00	2020-10-20 - 2020-12-15	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Aphrodite Patra Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie	(mercredi 10h00)		mercredi	10:00 - 11:00	2020-10-21 - 2020-12-16	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie	(vendredi 10h00)		vendredi	10:00 - 11:00	2020-10-23 - 2020-12-18	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Ressources rattachées
Pilates	(mardi 17h00)		mardi	17:00 - 18:00	2020-10-20 - 2020-12-15	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Louise De Barbuat Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Pilates	(mardi 18h00)		mardi	18:00 - 19:00	2020-10-20 - 2020-12-15	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Louise De Barbuat Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Ressources rattachées
Stretching	(mardi 20h00)		mardi	20:00 - 21:00	2020-10-20 - 2020-12-15	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Aphrodite Patra Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Stretching	(jeudi 20h00)		jeudi	20:00 - 21:00	2020-10-22 - 2020-12-17	15		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 52.00	Aphrodite Patra Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Ressources rattachées
Tai-chi	(mardi 10h00)	Intermédiaire	mardi	10:00 - 11:00	2020-10-20 - 2020-12-15	17		65.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai Chi	(mardi 11h00)	Débutant	mardi	11:00 - 12:00	2020-10-20 - 2020-12-15	17		65.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Ressources rattachées
Yoga	Power Yoga (vendredi 19h00)		vendredi	19:00 - 20:30	2020-10-23 - 2020-12-20	12		90.00	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Lia Rapsomanikis
Yoga	(lundi 20h00)		lundi	20:00 - 21:30	2020-10-19 - 2020-12-20	18		90.00	Boisé Papineau 009, Brigitte Schuehmacher
Yoga	Avancé (mardi 19h00)		mardi	19:00 - 20:30	2020-10-20 - 2020-12-20	14		90.00	Boisé Papineau 010-011, Lia Rapsomanikis
Yoga Doux	doux (mardi 13h15)		mardi	13:15 - 14:30	2020-10-20 - 2020-12-20	18		85.00	Boisé Papineau 013, Josée Goyette
Yoga Méditation	Méditation (mercredi 10h00)		mercredi	10:00 - 11:15	2020-10-21 - 2020-12-20	18		85.00	Boisé Papineau 010-011, Josée Goyette

Yoga Pratique	(jeudi 13h00)		jeudi	13:00 - 14:15	2020-10-22 - 2020-12-20	18		85.00	Boisé Papineau 010-011, Josée Goyette
Yoga	(lundi 18h30)		lundi	18:30 - 20:00	2020-10-19 - 2020-12-14	18		90.00	Boisé Papineau 009, Brigitte Schuehmacher
Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Ressources rattachées
Badminton	(jeudi 20h50)	Intermédiaire et +	jeudi	20:50 - 22:50	À déterminer	18		À déterminer	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor- Gymnase,
Badminton	(mardi 20h50)	Débutant et interm.	mardi	20:50 - 22:50	À déterminer	18		À déterminer	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor- Gymnase,
Volley Ball	(lundi 20h50)	Récréatif	lundi	20:50 - 22:50	À déterminer	18		À déterminer	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor- Gymnase,
Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Ressources rattachées
Sportif en herbe	dimanche 08h00 (3 à 6 ans)		dimanche	08:00 - 09:00	2020-10-25 - 2021-04-18	3	6	105.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Sportif en herbe	mardi 18h30 (3 à 6 ans)		mardi	18:30 - 19:30	2020-10-20 - 2021-04-20	3	6	105.00	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,
Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Ressources rattachées
Motricité Yoga Gym	samedi 16h00 (4 à 7 ans)		samedi	16:00 - 17:00	2020-10-24 - 2021-04-17	4	7	105.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),