

## SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Groupe	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Note	Ressources rattachées
Badminton	(jeudi 20h50)	jeudi	20:50 - 22:50	2021-09-23 - 2022-05-26	18		115,00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor-Gymnase,
Badminton	(mardi 20h50)	mardi	20:50 - 22:50	2021-09-21 - 2022-05-24	18		115,00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor-Gymnase,
Mise en forme et aérobic	(lundi 10h00)	lundi	10:00 - 11:00	2021-09-20 - 2021-12-20	15		Adultes : 90.00 \$ Jeunes Adultes : 75.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(mercredi 10h00)	mercredi	10:00 - 11:00	2021-09-22 - 2021-12-15	15		Adultes : 90.00 \$ Jeunes Adultes : 75.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Sportif en herbe	mardi 18h30 (3 à 6 ans)	mardi	18:30 - 19:30	2021-09-21 - 2022-04-12	3	6	140.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,
Stretching	(jeudi 19h30)	jeudi	19:30 - 21:00	2021-09-20 - 2021-12-23	15		Adultes : 100.00 \$ Jeunes Adultes : 85.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Aphrodite Patra Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Tai Chi	(mardi 11h00)	mardi	11:00 - 12:00	2021-09-21 - 2021-12-14	17		90.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	(mardi 10h00)	mardi	10:00 - 11:00	2021-09-21 - 2021-12-14	17		90.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Volley Ball	(lundi 20h50)	lundi	20:50 - 22:50	2021-09-20 - 2022-05-30	18		140.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	École Georges Vanier, porte # 6 par la rue Mondor-Gymnase,
Yoga	Power Yoga (vendredi 19h00)	vendredi	19:00 - 20:30	2021-09-25 - 2021-12-24	12	199	110.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Lia Rapsomanikis
Yoga	(lundi 20h00)	lundi	20:00 - 21:30	2021-09-20 - 2021-12-20	18		140.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Boisé Papineau 009, Brigitte Schuehmacher
Yoga	Avancé (mardi 19h00)	mardi	19:00 - 20:30	2021-09-21 - 2021-12-14	14	199	140.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Boisé Papineau 010-011, Lia Rapsomanikis

Activité	Groupe	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Prix	Note	Ressources rattachées
Yoga	(lundi 18h30)	lundi	18:30 - 20:00	2021-09-20 - 2021-12-20	18		140.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Boisé Papineau 009, Brigitte Schuehmacher
Yoga Doux	(mardi 13h15)	mardi	13:15 - 14:15	2021-09-21 - 2021-12-14	18	199	140.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Boisé Papineau 010-011, Josée Goyette
Yoga Méditation	(mercredi 10h00)	mercredi	10:00 - 11:00	2021-09-22 - 2021-12-15	18	199	110.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Boisé Papineau 010-011, Josée Goyette
Yoga Pratique	(jeudi 13h00)	jeudi	13:00 - 14:00	2021-09-23 - 2021-12-16	18	199	110.00 \$	Prendre note que le passeport vaccinal sera exigé pour tous les participants de 13 et plus. Nous vous demandons aussi de porter le masque pour aller aux salles de bain ou dans les lobbys	Boisé Papineau 010-011, Josée Goyette