

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Groupe	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Ressources rattachées
Badminton	(mardi 20h50)	Débutant et intermédiaire	2024 Printemps	mardi	20:50-22:50	2024-04-09 - 2024-06-11	18		35.00	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor-Gymnase,
Badminton	(jeudi 20h50)	Intermédiaire et +	2024 Printemps	jeudi	20:50-22:50	2024-04-11 - 2024-06-13	18		35.00	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor-Gymnase,
Pickleball	(jeudi 20h50)		2024 Printemps	jeudi	20:50-22:50	2024-04-11 - 2024-06-13	18		35.00	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor-Gymnase,
Volleyball	(lundi 20h50)	Récréatif	2024 Printemps	lundi	20:50-22:50	2024-04-08 - 2024-06-10	18		35.00	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor-Gymnase,
Sportif en herbe	mercredi 17h30 (3 à 6 ans)		2024 Printemps	mercredi	17:30 - 18:30	2024-05-08 - 2024-06-12	3	6	45.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Bootcamp en circuit	(mercredi 19h35)		2024 Printemps	mercredi	19:35 - 20:35	2024-05-01 - 2024-06-13	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 45.00	Chalet du parc Royal-22e Régiment- 3325 Ave. des Ambassadeurs ,
Essentrics	(jeudi 17h30)		2024 Printemps	jeudi	17:30 - 18:30	2024-05-02 - 2024-06-13	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Essentrics	(lundi 18h00)		2024 Printemps	lundi	18:00 - 19:00	2024-04-29 - 2024-06-10	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Essentrics	(mardi 18:00)		2024 Printemps	mardi	18:00 - 19:00	2024-04-30 - 2024-06-11	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(jeudi 18h30)		2024 Printemps	jeudi	18:30 - 19:45	2024-05-02 - 2024-06-13	15		Adultes : 60.00 Jeunes Adultes : 50.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(lundi 10h00)		2024 Printemps	lundi	10:00 - 11:00	2024-04-29 - 2024-06-10	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(mercredi 10h00)		2024 Printemps	mercredi	10:00 - 11:00	2024-05-01 - 2024-06-12	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(mardi 18h30)		2024 Printemps	mardi	18:30 - 19:45	2024-04-30 - 2024-06-11	15		Adultes : 60.00 Jeunes Adultes : 50.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Stretching	(jeudi 19h45)		2024 Printemps	jeudi	19:45 - 21:00	2024-05-02 - 2024-06-13	15		Adultes : 60.00 Jeunes Adultes : 50.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	(mardi 11h00)	Intermédiaire	2024 Printemps	mardi	11:00 - 12:00	2024-04-30 - 2024-06-15	17		50.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	(mardi 10h00)	Avancé	2024 Printemps	mardi	10:00 - 11:00	2024-04-30 - 2024-06-11	17		50.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Yoga	(lundi 19h45)		2024 Printemps	lundi	19:45 - 21:00	2024-05-06 - 2024-06-17	18		75.00	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Mélanie Ourique
Zumba	(lundi 18h30)		2024 Printemps	lundi	18:30 - 19:30	2024-05-06 - 2024-06-17	10		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Mélanie Ourique
Yoga	(mercredi 10h00)		2024 Printemps	mercredi	10:00 - 11:15	2024-05-01 - 2024-06-12	18		75.00	Boisé Papineau 215, Josée Goyette