

## ARTS, CRÉATIONS ET JEUX

Activité	Groupe	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Ressources rattachées
Peinture ou techniques mixtes	(samedi 10:30)	2024 Printemps	samedi	10:30 - 11:55	2024-05-04 - 2024-06-15	7	14	75.00	Boisé Papineau 104, Élodie Paquette
Artiste en herbe	(samedi 9h30)	2024 Printemps	samedi	09:30 - 10:30	2024-05-04 - 2024-06-15	4	6	60.00	Boisé Papineau 104, Élodie Paquette

## ARTS MARTIAUX

Activité	Groupe	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Ressources rattachées
laido (Sabre japonais)	(lundi 19h45)	Débutant à avancé	2024 Printemps	lundi	19:45 - 20:45	2024-04-29 - 2024-06-15	14		Adultes : 65.00 Jeunes Adultes : 55.00	Boisé Papineau 106,
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	(lundi 19h30)		2024 Printemps	lundi	19:30 - 20:45	2024-04-29 - 2024-06-15	14		Adultes : 70.00 Jeunes Adultes : 60.00	Boisé Papineau 108, Nicolas Frezza
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	(mercredi 19h45)		2024 Printemps	mercredi	19:45 - 21:00	2024-05-01 - 2024-06-15	14		Adultes : 70.00 Jeunes Adultes : 60.00	Boisé Papineau 006,
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	(samedi 10h45)		2024 Printemps	samedi	10:45 - 12:00	2024-04-29 - 2024-06-15	14		Adultes : 70.00 Jeunes Adultes : 60.00	Boisé Papineau 106,
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	(mercredi 18h30)		2024 Printemps	mercredi	18:30 - 19:30	2024-05-01 - 2024-06-15	7	13	65.00	Boisé Papineau 006,
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	(samedi 09h30)		2024 Printemps	samedi	09:30 - 10:30	2024-05-04 - 2024-06-08	7	13	65.00	Boisé Papineau 106,

TaeKwonDo	(lundi & mercr 19h30 & samedi 11h00)	Ados-adultes	2024 Printemps	lundi mercredi samedi	19:30 - 21:00 19:30 - 21:00 11:00 - 12:30	2024-04-29 - 2024-06-15 2024-05-01 - 2024-06-15 2024-05-04 - 2024-06-15	13		Adultes ceinture noire : 160.00 Adultes toutes ceintures sauf noire : 150.00 Jeunes adultes ceinture noire : 125.00 Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires :	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	(samedi 09h00)	Initiation	2024 Printemps	samedi	09:00 - 10:00	2024-04-29 - 2024-06-15	5	6	40.00	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	(lundi & mercr 18h30 & samedi 10h00)	Junior	2024 Printemps	lundi mercredi samedi	18:30 - 19:30 18:30 - 19:30 10:00 - 11:00	2024-04-29 - 2024-06-15 2024-05-01 - 2024-06-15 2024-05-04 - 2024-06-15	7	12	Junior (ceinture noire) : 115.00 Junior (toutes ceintures sauf noire) : 100.00	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang

## DANSE

Activité	Groupe	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
Baladi	(jeudi 18h30)	débutant 2	2024 Printemps	jeudi	18:30 - 19:30	2024-05-02 - 2024-06-15	15		Adultes : 70.00 Jeunes Adultes : 65.00		Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Baladi	(lundi 19h00)	intermédiaire/ avancé	2024 Printemps	lundi	19:00 - 20:00	2024-04-29 - 2024-06-15	15		Adultes : 70.00 Jeunes Adultes : 65.00		Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Ladystyle	(lundi 19h00)		2024 Printemps	lundi	19:00 - 20:30	2024-04-29 - 2024-06-15	16		Adultes : 85.00 Jeunes Adultes : 80.00		Boisé Papineau 215, Chloé Lamontagne

Claquettes	(lundi 17h30) Niveau 4		2024 Printemps	lundi	17:30 - 18:30	2024-04-29 - 2024-06-15	18		135.00	Notez qu'il y a pas de cours le 6 mai. L'enseignante sera absente à cette date.	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	mercredi 18h30 (5 à 7 ans)	Intermédiaire	2024 Printemps	mercredi	18:30 - 19:30	2024-05-08 - 2024-06-15	5	7	40.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	mercredi 19h30 (8 à 10 ans)	Intermédiaire	2024 Printemps	mercredi	19:30 - 20:30	2024-05-08 - 2024-06-15	8	10	40.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	vendredi 17h15 (3 à 5 ans)		2024 Printemps	vendredi	17:15 - 18:15	2024-05-10 - 2024-06-15	3	5	40.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	vendredi 18h15 (6 à 8 ans)	Intermédiaire	2024 Printemps	vendredi	18:15 - 19:15	2024-05-10 - 2024-06-15	6	8	40.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	vendredi 20h15 (8 à 10 ans)		2024 Printemps	vendredi	20:15 - 21:15	2024-05-10 - 2024-06-15	8	10	40.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Claquettes	Niveau 1 enfants (vendredi 19h15)		2024 Printemps	vendredi	19:15 - 20:15	2024-05-10 - 2024-06-15	3	12	40.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Hip Hop	(lundi 18h00)	Avancé	2024 Printemps	lundi	18:00 - 19:00	2024-04-29 - 2024-06-15	13	18	40.00		Boisé Papineau 215, Chloé Lamontagne



Sportif en herbe	mercredi 17h30 (3 à 6 ans)		2024 Printemps	mercredi	17:30 - 18:30	2024-05-08 - 2024-06-12	3	6	45.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Bootcamp en circuit	(mercredi 19h35)		2024 Printemps	mercredi	19:35 - 20:35	2024-05-01 - 2024-06-13	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 45.00	Chalet du parc Royal 22e Régiment- 3325 Ave. des Ambassadeurs
Essentrics	(jeudi 17h30)		2024 Printemps	jeudi	17:30 - 18:30	2024-05-02 - 2024-06-13	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Essentrics	(lundi 18h00)		2024 Printemps	lundi	18:00 - 19:00	2024-04-29 - 2024-06-10	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Essentrics	(mardi 18:00)		2024 Printemps	mardi	18:00 - 19:00	2024-04-30 - 2024-06-11	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(jeudi 18h30)		2024 Printemps	jeudi	18:30 - 19:45	2024-05-02 - 2024-06-13	15		Adultes : 60.00 Jeunes Adultes : 50.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic	(lundi 10h00)		2024 Printemps	lundi	10:00 - 11:00	2024-04-29 - 2024-06-10	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),

Mise en forme et aérobie	(mercredi 10h00)		2024 Printemps	mercredi	10:00 - 11:00	2024-05-01 - 2024-06-12	15		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie	(mardi 18h30)		2024 Printemps	mardi	18:30 - 19:45	2024-04-30 - 2024-06-11	15		Adultes : 60.00 Jeunes Adultes : 50.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Stretching	(jeudi 19h45)		2024 Printemps	jeudi	19:45 - 21:00	2024-05-02 - 2024-06-13	15		Adultes : 60.00 Jeunes Adultes : 50.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	(mardi 11h00)	Intermédiaire	2024 Printemps	mardi	11:00 - 12:00	2024-04-30 - 2024-06-15	17		50.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	(mardi 10h00)	Avancé	2024 Printemps	mardi	10:00 - 11:00	2024-04-30 - 2024-06-11	17		50.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Yoga	(lundi 19h45)		2024 Printemps	lundi	19:45 - 21:00	2024-05-06 - 2024-06-17	18		75.00	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Mélanie Ourique
Zumba	(lundi 18h30)		2024 Printemps	lundi	18:30 - 19:30	2024-05-06 - 2024-06-17	10		Adultes : 50.00 Jeunes Adultes : 40.00	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Mélanie Ourique
Yoga	(mercredi 10h00)		2024 Printemps	mercredi	10:00 - 11:15	2024-05-01 - 2024-06-12	18		75.00	Boisé Papineau 215, Josée Goyette