

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Ressources
NOUVEAUX COURS POUR TOUT-PETITS PARENT-ENFANT									
Bébé moteur Nouveau	Parent-enfant	2024-2025 Annuel	mercredi	15:30 - 16:30	2024-09-18 - 2025-04-02	0	2	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Motricité en action Nouveau	Parent-enfant	2024-2025 Annuel	mercredi	16:30 - 17:30	2024-09-18 - 2025-04-02	2	4	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Sportif en herbe		2024-2025 Annuel	mercredi	17:30 - 18:30	2024-09-18 - 2025-04-02	4	6	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
La bougeotte	18-36 mois	2024-2025 Annuel	dimanche	08:00 - 09:00	2024-09-15 - 2025-04-06	1	3	165.00\$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Sportif en herbe Nouveau	Parent-enfant	2024-2025 Annuel	dimanche	15:00 - 16:00	2024-09-15 - 2025-04-06	2	3	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Zumba		2024 Automne	lundi	18:30 - 19:30	2024-09-16 - 2024-12-16	10		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Mélanie Ourique
Zumba		2024 Automne	mercredi	18:30 - 19:30	2024-09-18 - 2024-12-11	10		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Lavila Prud'homme
Zumba Nouveau		2024 Automne	vendredi	10:00 - 11:00	2024-09-20 - 2024-12-13	16		110.00\$	Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay), Lavila Prud'homme
Mise en forme et aérobic		2024 Automne	lundi	10:00 - 11:00	2024-09-16 - 2024-12-16	15		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic		2024 Automne	mardi	18:30 - 19:45	2024-09-17 - 2024-12-10	15		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic		2024 Automne	mercredi	10:00 - 11:00	2024-09-18 - 2024-12-11	15		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobic		2024 Automne	jeudi	18:30 - 19:45	2024-09-19 - 2024-12-12	15		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Cadio Boxe Nouveau		2024 Automne	mercredi	18:30 - 19:30	2024-09-25 - 2024-12-11	16		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00	Chalet Parc du Royal 22e Riment 3330 ave. Des Ambassadeurs
Boot Camp en circuit Nouveau		2024 Automne	mercredi	19:30 - 20:30	2024-09-25 - 2024-12-11	16		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00	Chalet Parc du Royal 22e Riment 3330 ave. Des Ambassadeurs
Pilates Nouveau		2024 Automne	mardi	19:45 - 21:00	2024-09-17 - 2024-12-10	15		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Stretching Nouveau		2024 Automne	jeudi	10:30 - 11:30	2024-09-19 - 2024-12-12	15		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Stretching		2024 Automne	jeudi	19:45 - 21:00	2024-09-19 - 2024-12-12	15		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Essentrics		2024 Automne	lundi	18:00 - 19:00	2024-09-23 - 2024-12-16	15		Adultes : 100.00 Jeunes Adultes : 90.00	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Essentrics		2024 Automne	mardi	18:00 - 19:00	2024-09-24 - 2024-12-10	13		Adultes : 100.00 Jeunes Adultes : 90.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Essentrics		2024 Automne	jeudi	17:30 - 18:30	2024-09-26 - 2024-12-12	15		Adultes : 100.00 Jeunes Adultes : 90.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Hatha Yoga		2024 Automne	lundi	19:30 - 20:30	2024-09-16 - 2024-12-16	18		135.00 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Mélanie Ourique

Power Yoga		2024 Automne	mardi	19:00 - 20:30	2024-09-17 - 2024-12-10	18		165.00 \$	Boisé Papineau 010-011, Lia Rapsomanikis	
Vini Yoga		2024 Automne	mardi	13:15 - 14:30	2024-09-17 - 2024-12-11	18		135.00 \$	Boisé Papineau 215, Josée Goyette	
Vini Yoga		2024 Automne	mardi	18:30 - 19:45	2024-09-17 - 2024-12-11	18		135.00 \$	Chalet Parc du Royal 22e Riment 3330 ave. Des Ambassadeurs Josée Goyette	
Yoga		2024 Automne	mercredi	10:00 - 11:15	2024-09-18 - 2024-12-11	18		135.00 \$	Boisé Papineau 010-011, Josée Goyette	
Tai Chi	Nouveau	Débutant	2024 Automne	jeudi	09:30 - 10:30	2024-09-19 - 2024-12-12	18		110.00 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi		Avancé	2024 Automne	mardi	09:45 - 10:45	2024-09-17 - 2024-12-10	18		110.00 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi		Intermédiaire	2024 Automne	mardi	11:00 - 12:00	2024-09-17 - 2024-12-10	18		110.00 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Badminton		Débutant et intermédiaire	2024-2025 Annuel	mardi	20:50 - 22:50	2024-09-17 - 2025-06-10	18		125.00 \$	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor-Gymnase,
Badminton		Intermédiaire et avancé	2024-2025 Annuel	jeudi	20:50 - 22:50	2024-09-19 - 2025-06-12	18		125.00 \$	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor-Gymnase,
Volley Ball		Récréatif	2024-2025 Annuel	lundi	20:50 - 22:50	2024-09-16 - 2025-06-09	18		125.00 \$	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor-Gymnase,
Pickleball	Nouveau		2024-2025 Annuel	jeudi	20:50 - 22:50	2024-09-19 - 2025-06-12	18		125.00 \$	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor-Gymnase,

DANSE

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Tarif	Ressources
Ballet Classique		2024-2025 Annuel	samedi	10:00 - 11:00	2024-09-14 - 2025-04-25	7	10	165.00 \$	Catherine Mathieu Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Classique		2024-2025 Annuel	samedi	11:00 - 12:00	2024-09-14 - 2025-04-12	11	18	165.00 \$	Catherine Mathieu Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Classique		2024-2025 Annuel	samedi	09:00 - 10:00	2024-09-14 - 2025-04-12	4	6	165.00 \$	Catherine Mathieu Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	dimanche	11h00 - 12:00	2024-09-15 - 2025-04-06	3	5	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	dimanche	12:00 - 13:00	2024-09-15 - 2025-04-06	5	7	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Création chorégraphique	Jazz	2024-2025 Annuel	dimanche	16:00 - 17:00	2024-09-15 - 2025-04-06	8	12	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	Intermédiaire	2024-2025 Annuel	mercredi	18:30 - 19:30	2024-09-18 - 2025-04-02	5	7	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	Intermédiaire	2024-2025 Annuel	mercredi	19:30 - 20:30	2024-09-18 - 2025-04-02	8	10	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	mercredi	20:30 - 21:30	2024-09-18 - 2025-04-02	11	18	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	vendredi	17:15 - 18:15	2024-09-20 - 2025-04-11	3	5	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),

Ballet Jazz	Intermédiaire	2024-2025 Annuel	vendredi	18:15 - 19:15	2024-09-20 - 2025-04-11	6	8	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	vendredi	20:15 - 21:15	2024-09-20 - 2025-04-11	8	10	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	samedi	09:30 - 10:30	2024-09-14 - 2025-04-12	3	5	165.00 \$	Boisé Papineau 215, Laurence Saggese-Robillard
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	samedi	10:30 - 11:30	2024-09-14 - 2025-04-12	5	7	165.00 \$	Boisé Papineau 215, Laurence Saggese-Robillard
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	samedi	11:30 - 12:30	2024-09-14 - 2025-04-12	6	8	165.00 \$	Boisé Papineau 215, Laurence Saggese-Robillard
Ballet Jazz		2024-2025 Annuel	samedi	12:30 - 13:30	2024-09-14 - 2025-04-12	9	12	165.00 \$	Boisé Papineau 215, Laurence Saggese-Robillard
Claquettes Nouveau	Débutant	2024-2025 Annuel	dimanche	13:00 - 14:00	2024-09-15 - 2025-04-06	6	12	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Claquettes	Avancé	2024-2025 Annuel	dimanche	14:00 - 15:00	2024-09-15 - 2025-04-06	9	17	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Claquettes	Niveau 2	2024-2025 Annuel	vendredi	19:15 - 20:15	2024-09-20 - 2025-04-11	6	12	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Contemporain		2024-2025 Annuel	mercredi	17:30 - 18:30	2024-09-18 - 2025-04-16	9	13	165.00 \$	Laurence Saggese-Robillard Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Contemporain	Avancé	2024-2025 Annuel	mercredi	18:30 - 19:30	2024-09-18 - 2025-04-16	14	18	165.00 \$	Laurence Saggese-Robillard Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Contemporain	Débutant	2024-2025 Annuel	lundi	18:30 - 19:30	2024-09-16 - 2025-04-07	13	16	165.00 \$	Boisé Papineau 215, Laurence Saggese-Robillard
COURS POUR TOUT PETITS									
Danse parent-enfant		2024-2025 Annuel	dimanche	09:00 - 10:00	2024-09-15 - 2025-04-06	2	3	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Éveil musical Nouveau		2024-2025 Annuel	dimanche	10:00 - 11:00	2024-09-15 - 2025-04-06	2	5	165.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Nouveau <i>DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUX COURS POUR TOUT PETITS DANS LA SECTION SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES</i> Nouveau									
Hip Hop Nouveau		2024-2025 Annuel	samedi	13:15 - 14:15	2024-09-14 - 2025-04-05	9	12	165.00 \$	Catherine Mathieu Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Hip Hop Nouveau		2024-2025 Annuel	samedi	12:15 - 13:15	2024-09-15 - 2025-04-11	6	8	165.00 \$	Catherine Mathieu Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Mini Hip Hop Nouveau		2024-2025 Annuel	mardi	17:30 - 18:30	2024-09-17 - 2025-04-08	3	5	165.00 \$	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,
Mini Hip Hop Nouveau		2024-2025 Annuel	mardi	18:30 - 19:30	2024-09-17 - 2025-04-08	6	10	165.00 \$	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,
Relève Jazz		2024-2025 Annuel	lundi	17:30 - 19:00	2024-09-16 - 2025-06-09	8	12	435.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Relève Jazz	Senior	2024-2025 Annuel	mardi	19:30 - 21:00	2024-09-17 - 2025-06-10	10	14	435.00 \$	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,
Troupe Jazz	Jazz	2024-2025 Annuel	lundi	19:00 - 20:30	2024-09-16 - 2025-06-09	12	18	495.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Troupe Contemporaine	Avancé	2024-2025 Annuel	mercredi	19:30 - 21:00	2024-09-18 - 2025-05-07	17	25	475.00 \$	Laurence Saggese-Robillard Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),

DANSE ADULTES									
Ori Tahiti / Danse Polynésienne		2024 Automne	jeudi	18:30 - 19:30	2024-09-26 - 2024-12-12	15		Adultes : 145.00\$ Jeunes Adultes : 135.00\$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Claquettes 4 - Avancé		2024 Automne	lundi	16:30 - 17:30	2024-09-16 - 2024-12-16	18		175.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Baladi	Débutant 2	2024 Automne	jeudi	19:30 - 20:30	2024-09-26 - 2024-12-12	15		Adultes : 145.00\$ Jeunes Adultes : 135.00\$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Baladi	intermédiaire / avancé	2024 Automne	lundi	19:00 - 20:15	2024-09-23 - 2024-12-16	15		Adultes : 180.00\$ Jeunes Adultes : 165.00\$	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Baladi	Débutant	2024 Automne	mardi	19:00 - 20:00	2024-09-24 - 2024-12-10	15		Adultes : 145.00\$ Jeunes Adultes : 135.00\$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Hip Hop	Nouveau Ado Adulte	2024 Automne	Lundi	18:30 - 19:30	2024-09-16 - 2024-12-16	15		Adultes : 155.00\$ Jeunes Adultes : 140.00\$	Catherine Mathieu Boisé Papineau local 215
Burlesque	Nouveau	2024 Automne	lundi	20:30 - 21:30	2024-09-16 - 2024-12-16	16		Adultes : 155.00\$ Jeunes Adultes : 140.00\$	Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),

ARTS MARTIAUX

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Tarif	Ressources
laido (Sabre japonais)	Débutant à avancé	2024 Automne	lundi	19:45 - 20:45	2024-09-16 - 2024-12-16	14		Adultes : 135.00\$ Jeunes Adultes : 125.00\$	Boisé Papineau 106, Phal Sok
laido (Sabre japonais) Nouveau	Débutant à avancé	2024 Automne	samedi	09:00 - 10:00	2024-09-14 - 2024-12-14	14		Adultes : 135.00\$ Jeunes Adultes : 125.00\$	Boisé Papineau 108, Patrice Angeli
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		2024 Automne	lundi	19:30 - 20:45	2024-09-16 - 2024-12-16	14		190.00	Boisé Papineau 108, Nicolas Frezza
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		2024 Automne	mercredi	19:45 - 21:00	2024-09-16 - 2024-12-11	14		Adultes : 140.00\$ Jeunes Adultes : 130.00\$	Boisé Papineau 006, François Brassard
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		2024 Automne	samedi	10:45 - 12:00	2024-09-14 - 2024-12-12	14		Adultes : 140.00\$ Jeunes Adultes : 130.00\$	Boisé Papineau 106, François Brassard
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)		2024 Automne	mercredi	18:30 - 19:30	2024-09-18 - 2024-12-11	7	13	130.00	Boisé Papineau 006, François Brassard
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)		2024 Automne	samedi	09:30 - 10:30	2024-09-14 - 2024-12-14	7	13	130.00	Boisé Papineau 106, François Brassard
TaeKwonDo	Ados-adultes	2024 Automne	samedi lundi mercredi	11:00 - 12:30 19:30 - 21:00 19:30 - 21:00	2024-09-14 - 2024-12-14 2024-09-16 - 2024-12-09 2024-09-18 - 2024-12-11	13		Adultes ceinture noire : 295.00\$ Adultes toutes ceintures sauf noire : 280.00\$ Jeunes adultes ceinture noire : 230.00\$ Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires : 220.00\$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	Initiation	2024 Automne	samedi	09:00 - 10:00	2024-09-14 - 2024-12-14	4	6	70.00	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	Junior	2024 Automne	samedi lundi mercredi	10:00 - 11:00 18:30 - 19:30 18:30 - 19:30	2024-09-14 - 2024-12-14 2024-09-16 - 2024-12-09 2024-09-18 - 2024-12-11	7	12	Junior (ceinture noire) : 200.00\$ Junior (toutes ceintures sauf noire) : 185.00\$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang

Tai Chi	Nouveau	Débutant	2024 Automne	jeudi	09:30 - 10:30	2024-09-19 - 2024-12-12	18		110.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi		Intermédiaire	2024 Automne	mardi	11:00 - 12:00	2024-09-17 - 2024-12-10	18		110.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi		Avancé	2024 Automne	mardi	09:45 - 10:45	2024-09-17 - 2024-12-10	18		110.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),

ARTS & CRÉATIONS

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min	Âge max	Tarif	Ressources
Broderie japonaise	Adulte	2024 Automne	mercredi	09:30 - 11:30	2024-09-18 - 2024-12-11	18+		85.00 \$	Boisé Papineau 013, Micheline Bruneau
Broderie japonaise	Adulte	2024 Automne	mercredi	13:15 - 15:15	2024-09-18 - 2024-12-11	18+		85.00 \$	Boisé Papineau 013, Micheline Bruneau
Crochet	Adulte	2024 Automne	mardi	18:00 - 19:30	2024-09-17 - 2024-11-26	18+		85.00 \$	Boisé Papineau 217, Mireille Houde
Brico-Fun	Enfants	2024 Automne	mardi	18h30-19h30	17-09-2024 - 10-12-2024	6	8	85.00 \$	Boisé Papineau 009, Sabrina Amato-Denis
Diamond painting	Ados		jeudi						Boisé Papineau , Sabrina Amato-Denis
NOUVEAUX COURS EN COLLABORATION AVEC LOISIRS RENAUD-COURSOL ET LOISIRS BON PASTEUR									
Art textile enfant	Enfants	2024 Automne	lundi	18h30 - 19h30	16-09-2024 - 16-12-2024	7 -11 ans		85.00 \$	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8,
Initiation au vitrail	Adultes	2024 Automne	jeudi	18h30 - 19h30	19-09-2024 - 12-12-2024	18+		155.00 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel, Laval

COURS DE LANGUE

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Tarif	Ressources
Anglais	Intermédiaire 1	2024 Automne	jeudi	18:00 - 20:00	2024-09-19 - 2024-12-12	18		190.00 \$	Boisé Papineau 217,
Anglais	Nouveau	Débutant 1	jeudi	20:00 - 22:00	2024-09-19 - 2024-12-12	18		190.00 \$	Boisé Papineau 217,
Espagnol	Avancé / Conversation	2024 Automne	mardi	12:00 - 14:00	2024-09-17 - 2024-12-10	18		190.00 \$	Boisé Papineau 218, Leticia Cortes
Espagnol	Intermédiaire	2024 Automne	mardi	19:00 - 21:00	2024-09-17 - 2024-12-10	18		190.00 \$	Boisé Papineau 218, Leticia Cortes
Espagnol	Débutant 1	2024 Automne	lundi	19:00 - 21:00	2024-09-16 - 2024-12-08	18		190.00 \$	Boisé Papineau 218, Leticia Cortes