

ARTS MARTIAUX

Activité	Niveau	Âge min	Âge max	Journée	Heure	Date début et fin	Tarif	Ressources
laido (Sabre japonais)	Débutant à avancé	14		lundi	19:45 - 20:45	2025-01-13 - 2025-04-14	Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 120.00	Boisé Papineau 106, Phal Sok
laido (Sabre japonais)	Débutant à avancé	14		samedi	09:00 - 10:00	2025-01-18 - 2025-04-26	Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00	Boisé Papineau 108, Patrice Angeli
Karaté	Toutes ceintures	14		lundi	19:30 - 20:45	2025-01-13 - 2025-04-14	Tarif unique : 190.00	Boisé Papineau 108, Nicolas Frezza
Karaté	Toutes ceintures	14		mercredi	19:45 - 21:00	2025-01-15 - 2025-04-16	Adultes : 140.00 Jeunes Adultes : 130.00	Boisé Papineau 006, François Brassard
Karaté	Toutes ceintures	14		samedi	10:45 - 12:00	2025-01-18 - 2025-04-26	Adultes : 140.00 Jeunes Adultes : 130.00	Boisé Papineau 106, François Brassard
Karaté	Toutes ceintures	7	13	mercredi	18:30 - 19:30	2025-01-15 - 2025-04-16	Tarif unique : 130.00	Boisé Papineau 006, François Brassard
Karaté	Toutes ceintures	7	13	samedi	09:30 - 10:30	2025-01-18 - 2025-04-26	Tarif unique : 130.00	Boisé Papineau 106, François Brassard
TaeKwonDo	Ados-adultes	13		lundi mercredi samedi	19:30 - 21:00 19:30 - 21:00 11:00 - 12:30	2025-01-13 - 2025-06-09 2025-01-15 - 2025-06-11 2025-01-11 - 2025-06-14	Adultes ceinture noire : 460.00 Adultes toutes ceintures sauf noire : 435.00 Jeunes adultes ceinture noire : 360.00 Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires : 335.00	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	Initiation	4	6	samedi	09:00 - 10:00	2025-01-11 - 2025-06-14	Tarif unique : 110.00	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	Junior	7	12	lundi mercredi samedi	18:30 - 19:30 18:30 - 19:30 10:00 - 11:00	2025-01-13 - 2025-06-09 2025-01-15 - 2025-06-11 2025-01-11 - 2025-06-14	Junior (ceinture noire) : 320.00 Junior (toutes ceintures sauf noire) : 290.00	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
Tai Chi 	Débutant	18		jeudi	09:30 - 10:30	2025-01-16 - 2025-04-17	Tarif unique : 110.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	Intermédiaire	18		mardi	11:00 - 12:00	2025-01-14 - 2025-04-15	Tarif unique : 110.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	Avancé	18		mardi	09:45 - 10:45	2025-01-14 - 2025-04-15	Tarif unique : 110.00	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),