

## ARTS MARTIAUX

| Activité                               | Niveau            | Âge min | Âge max | Journée                     | Heure   | Date de début et de fin   | Prix  | Ressources  | Note |
|--|-------------------|---------|---------|-----------------------------|---|---|---|---|------|
| Karaté - Toutes ceintures (14 et +)    |                   | 14      |         | Mercredi                    | 19:45 - 21:00                                   | 2025-04-30 - 2025-06-11   | Adultes : 70.00 \$<br>Jeunes Adultes : 60.00 \$   | Boisé Papineau 006,<br>François Brassard                                |      |
| Karaté - Toutes ceintures (14 et +)    |                   | 14      |         | Samedi                      | 10:45 - 12:00                                   | 2025-05-03 - 2025-06-14   | Adultes : 70.00 \$<br>Jeunes Adultes : 60.00 \$   | Boisé Papineau 106,<br>François Brassard                                |      |
| Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans) |                   | 7       | 13      | Mercredi                    | 18:30 - 19:30                                   | 2025-04-30 - 2025-06-11   | 70.00 \$  | Boisé Papineau 006,<br>François Brassard                                |      |
| Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans) |                   | 7       | 13      | Samedi                      | 09:30 - 10:30                                   | 2025-05-03 - 2025-06-14   | 70.00 \$  | Boisé Papineau 106,<br>François Brassard                                |      |
|  |                   |         |         |                             |   |   |   |   |      |
| TaeKwonDo                              | Ados-adultes      | 13      |         | Samedi<br>Lundi<br>Mercredi | 11:00 - 12:30<br>19:30 - 21:00<br>19:30 - 21:00 | 2025-03-24 - 2025-06-14<br>2025-03-24 - 2025-06-09<br>2025-03-24 - 2025-06-11 | Adultes ceinture noire: 240.00 \$<br>Adultes toutes ceintures sauf noire: 230.00 \$<br>Jeunes adult. ceinture noire: 190.00 \$<br>Jeunes adult. toutes ceintures sauf noires: 175.00 \$ | Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,<br>Jean François Giang |      |
| TaeKwonDo                              | Initiation        | 4       | 6       | samedi                      | 09:00 - 10:00                                   | 2025-03-24 - 2025-06-14   | 60.00 \$  | Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,<br>Jean François Giang |      |
| TaeKwonDo                              | Junior            | 7       | 12      | Samedi<br>Lundi<br>Mercredi | 10:00 - 11:00<br>18:30 - 19:30<br>18:30 - 19:30 | 2025-03-24 - 2025-06-14<br>2025-03-24 - 2025-06-09<br>2025-03-24 - 2025-06-11 | Taekwondo Junior (ceinture noire): 160.00 \$<br>Junior (toutes ceintures sauf noire): 105.00 \$   | Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,<br>Jean François Giang |      |
|  |                   |         |         |                             |   |   |   |   |      |
| Iaido (Sabre japonais)                 | Débutant à avancé | 14      |         | Lundi                       | 19:45 - 20:45                                   | 2025-04-28 - 2025-06-09   | Adultes : 70.00 \$<br>Jeunes Adultes : 60.00 \$   | Boisé Papineau 106,<br>Phal Sok   |      |