

DANSE

Activité	Niveau	Âge min.	Âge max.	Journée	Heure	Date de début et de fin	Prix	Ressource	Note
Mini Hip Hop	Enfants	3	5	Mardi	17:30 - 18:30	2025-04-29 - 2025-06-10	40.00 \$	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 20 mai.
Mini Hip Hop	Enfants	6	10	Mardi	18:30 - 19:30	2025-04-29 - 2025-06-10	40.00 \$	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 20 mai.
Ballet Jazz	Intermédiaire	5	7	Mercredi	18:30 - 19:30	2025-04-30 - 2025-06-11	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 21 mai.
Ballet Jazz	Intermédiaire	8	10	Mercredi	19:30 - 20:30	2025-04-30 - 2025-06-11	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 21 mai.
Ballet Jazz	Enfants	3	5	Vendredi	17:15 - 18:15	2025-05-02 - 2025-06-13	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 23 mai.
Ballet Jazz	Intermédiaire	6	8	Vendredi	18:15 - 19:15	2025-05-02 - 2025-06-13	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 23 mai
Ballet Jazz		8	10	Vendredi	20:15 - 21:15	2025-05-02 - 2025-06-13	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 23 mai
Claquettes	Niveau 2	6	12	Vendredi	19:15 - 20:15	2025-05-02 - 2025-06-13	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 23 mai
Claquettes		18		Lundi	16:30 - 17:30	2025-04-28 - 2025-06-09	135.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Baladi	Débutant 2	15		Jeudi	19:30 - 20:30	2025-05-01 - 2025-06-12	Adultes : 65.00 \$ Jeunes Adultes : 55.00 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Baladi	intermédiaire/a vancé	15		Lundi	19:00 - 20:15	2025-04-28 - 2025-06-09	Adultes : 90.00 \$ Jeunes Adultes : 75.00 \$	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Ori Tahiti / Danse Polynésienne		15		Jeudi	18:30 - 19:30	2025-05-01 - 2025-06-12	Adultes : 65.00 \$ Jeunes Adultes : 55.00 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Burlesque		16		Lundi	20:30 - 21:30	2025-04-28 - 2025-06-09	Adultes : 65.00 \$ Jeunes Adultes : 55.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Niveau	Âge min.	Âge max.	Journée	Heure	Date de début et fin	Prix	Ressource	Note
Cours Parent-Enfant									
Bébé moteur	Parent-enfant	0	2	Mercredi	15:30 - 16:30	2025-04-30 - 2025-06-11	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 21 mai.
Motricité en action	Parent-enfant	2	4	Mercredi	16:30 - 17:30	2025-04-30 - 2025-06-11	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 21 mai.
Sportif en herbe		4	6	Mercredi	17:30 - 18:30	2025-04-30 - 2025-06-11	40.00 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	Notez qu'il n'y aura pas de cours le 21 mai.
Cours Ados-Adultes									
Essentrics		15		Lundi	18:00 - 19:00	2025-04-28 - 2025-06-09	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Essentrics		15		Mardi	18:00 - 19:00	2025-04-29 - 2025-06-10	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Essentrics		15		Jeudi	17:30 - 18:30	2025-05-01 - 2025-06-12	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	

Essentrics		15		Vendredi	12:00 - 13:00	2025-05-02 - 2025-06-13	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Bootcamp en circuit		15		Mercredi	19:30 - 20:30	2025-04-30 - 2025-06-11	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Chalet Parc, 3365 Ave. des Ambassadeurs Sylvie Payette	
Cardio-Boxe		15		Mercredi	18:30 - 19:30	2025-04-30 - 2025-06-11	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Chalet Parc, 3365 Ave. des Ambassadeurs Sylvie Payette	
Mise en forme et aérobic		15		Lundi	10:00 - 11:00	2025-04-28 - 2025-06-09	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Mise en forme et aérobic		15		Mercredi	10:00 - 11:00	2025-04-30 - 2025-06-11	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Stretching		15		Jeudi	10:30 - 11:30	2025-05-01 - 2025-06-12	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Mise en forme et aérobic		15		Mardi	18:30 - 19:45	2025-04-29 - 2025-06-10	Adultes : 70.00 \$ Jeunes Adultes : 60.00 \$	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Mise en forme et aérobic		15		Jeudi	18:30 - 19:45	2025-05-01 - 2025-06-12	Adultes : 70.00 \$ Jeunes Adultes : 60.00 \$	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Pilates		16		Mardi	19:45 - 21:00	2025-04-29 - 2025-06-10	Adultes : 70.00 \$ Jeunes Adultes : 60.00 \$	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Stretching		15		Jeudi	19:45 - 21:00	2025-05-01 - 2025-06-12	Adultes : 70.00 \$ Jeunes Adultes : 60.00 \$	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Zumba		10		Lundi	18:30 - 19:30	2025-04-28 - 2025-06-09	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Lavila Prud'homme	
Zumba		10		Mardi	13:00 - 14:00	2025-04-29 - 2025-06-10	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Lavila Prud'homme Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),	
Zumba		10		Mercredi	18:30 - 19:30	2025-04-30 - 2025-06-11	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Lavila Prud'homme	
Zumba		10		Vendredi	10:00 - 11:00	2025-05-02 - 2025-06-13	Adultes : 55.00 \$ Jeunes Adultes : 40.00 \$	Lavila Prud'homme Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Tai-chi	Intermédiaire	18		Mardi	11:00 - 12:00	2025-04-22 - 2025-05-20	45.00 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Tai-chi	Avancé	18		Mardi	09:45 - 10:45	2025-04-22 - 2025-05-20	45.00 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Tai Chi	Débutant	18		Jeudi	09:30 - 10:30	2025-04-24 - 2025-05-22	45.00 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),	
Yoga		18		Lundi	19:45 - 21:00	2025-04-28 - 2025-06-09	70.00 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Josée Goyette	
Yoga		18		Mercredi	10:00 - 11:15	2025-04-30 - 2025-06-11	70.00 \$	Boisé Papineau 215, Josée Goyette	
Yoga		18		Mercredi	19:00 - 20:15	2025-04-30 - 2025-06-11	70.00 \$	Boisé Papineau 215, Josée Goyette	
Volley Ball	Récréatif	18		Lundi	20:50 - 22:50	2024-03-24 - 2025-06-09	40.00 \$	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor- Gymnase,	
Badminton	Débutant et intermédiaire	18		Mardi	20:50 - 22:50	2024-03-24 - 2025-06-10	40.00 \$	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor- Gymnase,	
Badminton	Intermédiaire et +	18		Jeudi	20:50 - 22:50	2024-03-24 - 2025-06-12	40.00 \$	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor- Gymnase,	
Pickleball	Récréatif	18		Jeudi	20:50 - 22:50	2024-09-19 - 2025-06-12	40.00 \$	École Georges Vanier, porte # 2 par la rue Mondor- Gymnase,	

ARTS MARTIAUX

Activité	Niveau	Âge min	Âge max	Journée	Heure	Date de début et de fin	Prix	Ressources	Note
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		14		Mercredi	19:45 - 21:00	2025-04-30 - 2025-06-11	Adultes : 70.00 \$ Jeunes Adultes : 60.00 \$	Boisé Papineau 006, François Brassard	
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		14		Samedi	10:45 - 12:00	2025-05-03 - 2025-06-14	Adultes : 70.00 \$ Jeunes Adultes : 60.00 \$	Boisé Papineau 106, François Brassard	
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)		7	13	Mercredi	18:30 - 19:30	2025-04-30 - 2025-06-11	70.00 \$	Boisé Papineau 006, François Brassard	
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)		7	13	Samedi	09:30 - 10:30	2025-05-03 - 2025-06-14	70.00 \$	Boisé Papineau 106, François Brassard	
TaeKwonDo	Ados-adultes	13		Samedi Lundi Mercredi	11:00 - 12:30 19:30 - 21:00 19:30 - 21:00	2025-03-24 - 2025-06-14 2025-03-24 - 2025-06-09 2025-03-24 - 2025-06-11	Adultes ceinture noire: 240.00 \$ Adultes toutes ceintures sauf noire: 230.00 \$ Jeunes adult. ceinture noire: 190.00 \$ Jeunes adult. toutes ceintures sauf noires: 175.00 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	
TaeKwonDo	Initiation	4	6	samedi	09:00 - 10:00	2025-03-24 - 2025-06-14	60.00 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	
TaeKwonDo	Junior	7	12	Samedi Lundi Mercredi	10:00 - 11:00 18:30 - 19:30 18:30 - 19:30	2025-03-24 - 2025-06-14 2025-03-24 - 2025-06-09 2025-03-24 - 2025-06-11	Taekwondo Junior (ceinture noire): 160.00 \$ Junior (toutes ceintures sauf noire): 105.00 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	
Iaido (Sabre japonais)	Débutant à avancé	14		Lundi	19:45 - 20:45	2025-04-28 - 2025-06-09	Adultes : 70.00 \$ Jeunes Adultes : 60.00 \$	Boisé Papineau 106, Phal Sok	

LANGUES

Activité	Niveau	Âge min.	Âge max.	Journée	Heure	Date de début et fin	Prix	Ressource	Note
Anglais	Enfants	9		Samedi	10:00 - 10:55	2025-05-03 - 2025-06-14	40.00 \$	Boisé Papineau 217, Marie-Lou Dubois	
Anglais	Enfant-Ado	13		Samedi	11:00 - 11:55	2025-05-03 - 2025-06-14	40.00 \$	Boisé Papineau 217, Marie-Lou Dubois	

ARTS ET CRÉATIONS

Activité	Niveau	Âge min.	Âge max.	Journée	Heure	Date de début et fin	Prix	Ressource	Note
Crochet		18		Mardi	18:00 - 19:30	2025-04-29 - 2025-06-10	90.00 \$	Boisé Papineau 217, Mireille Houle	
Pâte Polymère	Enfant	8	12	Samedi	09:00 - 10:00	2025-05-01 - 2025-06-14	65.00 \$	Boisé Papineau 104, Sylvie Payette	