

ARTS MARTIAUX

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
Iaido - Sabre japonais	Débutant à avancé	2026 Hiver	lundi	19:30 - 20:30	2026-01-12 - 2026-04-13	14		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00		Boisé Papineau 106, Phal Sok
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		2026 Hiver	mercredi	19:45 - 21:00	2026-01-14 - 2026-04-15	14		Adultes : 140.00 Jeunes Adultes : 130.00		Boisé Papineau 006, François Brassard
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		2026 Hiver	samedi	10:45 - 12:00	2026-01-17 - 2026-04-18	14		Adultes : 140.00 Jeunes Adultes : 130.00		Boisé Papineau 106, François Brassard
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)		2026 Hiver	mercredi	18:30 - 19:30	2026-01-14 - 2026-04-15	7	13	Tarif unique Tarif unique : 130.00		Boisé Papineau 006, François Brassard
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)		2026 Hiver	samedi	09:30 - 10:30	2026-01-17 - 2026-04-18	7	13	Tarif unique Tarif unique : 130.00		Boisé Papineau 106, François Brassard
TaeKwonDo	Ados-adultes	2026 Hiver	samedi lundi mercredi	11:00 - 12:30 19:30 - 21:00 19:30 - 21:00	2026-01-10 - 2026-06-13 2026-01-12 - 2026-06-08 2026-01-14 - 2026-06-10	13		Adultes ceinture noire : 460.00 Adultes toutes ceintures sauf noire : 435.00 Jeunes adultes ceinture noire : 360.00 Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires : 335.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	Initiation	2026 Hiver	samedi	09:00 - 10:00	2026-01-10 - 2026-06-13	4	6	110.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	Junior	2026 Hiver	samedi lundi mercredi	10:00 - 11:00 18:30 - 19:30 18:30 - 19:30	2026-01-10 - 2026-06-13 2026-01-12 - 2026-06-08	7	12	Junior (ceinture noire) : 330.00 Junior (toutes ceintures sauf noire) : 300.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang