

ARTS MARTIAUX

| Activité                               | Niveau            | Session    | Journée                     | Heure   | Date  | Âge min. | Âge max. | Prix  | Note | Ressources rattachées   |
|--|-------------------|------------|-----------------------------|---|---|----------|----------|---|------|---|
| Iaido - Sabre japonais                 | Débutant à avancé | 2026 Hiver | lundi                       | 19:30 - 20:30                                   | 2026-01-12 - 2026-04-13   | 14       |          | Adultes : 135.00<br>Jeunes Adultes : 125.00   |      | Boisé Papineau 106,<br>Phal Sok   |
|  |                   |            |                             |   |   |          |          |   |      |   |
| Karaté - Toutes ceintures (14 et +)    |                   | 2026 Hiver | mercredi                    | 19:45 - 21:00                                   | 2026-01-14 - 2026-04-15   | 14       |          | Adultes : 140.00<br>Jeunes Adultes : 130.00   |      | Boisé Papineau 006,<br>François Brassard                                |
| Karaté - Toutes ceintures (14 et +)    |                   | 2026 Hiver | samedi                      | 10:45 - 12:00                                   | 2026-01-17 - 2026-04-18   | 14       |          | Adultes : 140.00<br>Jeunes Adultes : 130.00   |      | Boisé Papineau 106,<br>François Brassard                                |
| Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans) |                   | 2026 Hiver | mercredi                    | 18:30 - 19:30                                   | 2026-01-14 - 2026-04-15   | 7        | 13       | Tarif unique<br>Tarif unique : 130.00   |      | Boisé Papineau 006,<br>François Brassard                                |
| Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans) |                   | 2026 Hiver | samedi                      | 09:30 - 10:30                                   | 2026-01-17 - 2026-04-18   | 7        | 13       | Tarif unique<br>Tarif unique : 130.00   |      | Boisé Papineau 106,<br>François Brassard                                |
|  |                   |            |                             |   |   |          |          |   |      |   |
| TaeKwonDo                              | Ados-adultes      | 2026 Hiver | samedi<br>lundi<br>mercredi | 11:00 - 12:30<br>19:30 - 21:00<br>19:30 - 21:00 | 2026-01-10 - 2026-06-13<br>2026-01-12 - 2026-06-08<br>2026-01-14 - 2026-06-10 | 13       |          | Adultes ceinture noire : 460.00<br>Adultes toutes ceintures sauf noire : 435.00<br>Jeunes adultes ceinture noire : 360.00<br>Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires : 335.00 |      | Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,<br>Jean François Giang |
| TaeKwonDo                              | Initiation        | 2026 Hiver | samedi                      | 09:00 - 10:00                                   | 2026-01-10 - 2026-06-13   | 4        | 6        | 110.00  |      | Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,<br>Jean François Giang |
| TaeKwonDo                              | Junior            | 2026 Hiver | samedi<br>lundi<br>mercredi | 10:00 - 11:00<br>18:30 - 19:30<br>18:30 - 19:30 | 2026-01-10 - 2026-06-13<br>2026-01-12 - 2026-06-08<br>2026-01-14 - 2026-06-10 | 7        | 12       | Junior (ceinture noire) : 330.00<br>Junior (toutes ceintures sauf noire) : 300.00   |      | Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,<br>Jean François Giang |