SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
					COURS	POUR ENF	ANTS - S	SESSION HIVER 2026		
Nouveau Basketball	Récréatif	2026 Hiver	dimanche	15:30 - 16:25	2026-01-11 - 2026-06-14	8	12	125.00	Notez que le 1er février, 1er mars et 5 avril le Gym est fermé	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5 Liam Valdes-Cloutier
(<mark>Nouveau</mark> Initiation au Pickleball	Enfants-Ados	2026 Hiver	dimanche	16:30 - 17:25	2026-01-11 - 2026-06-14	8	15	125.00	Notez que le 1er février, 1er mars et 5 avril le Gym est fermé	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5 Liam Valdes-Cloutier
Nouveau Introduction au Golf		2026 Hiver	mardi	18:00 - 19:00	2026-01-13 - 2026-04-14	5	8	85.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Liam Valdes-Cloutier
<mark>Nouveau</mark> Introduction au Golf		2026 Hiver	mardi	19:00 - 20:00	2026-01-13 - 2026-04-14	9	13	85.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Liam Valdes-Cloutier
<mark>Nouveau</mark> Volleyball	Enfants Ados	2026 Hiver	dimanche	13:30 - 14:20	2026-01-11 - 2026-06-14	9	12	125.00	Notez que le 1er février, 1er mars et 5 avril le Gym est fermé	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5 Liam Valdes-Cloutier
<mark>Nouveau</mark> Volleyball	Enfants Ados	2026 Hiver	dimanche	14:30 - 15:20	2026-01-11 - 2026-06-14	13	17	125.00	Notez que le 1er février, 1er mars et 5 avril le Gym est fermé	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5 Liam Valdes-Cloutier
Bébé moteur	Parent-enfant	2026 Hiver	mercredi	15:30 - 16:30	2026-01-14 - 2026-04-15	0	2	80.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Motricité en action	Parent-enfant	2026 Hiver	mercredi	16:30 - 17:30	2026-01-14 - 2026-04-15	2	4	80.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Sportif en herbe		2026 Hiver	dimanche	15:00 - 16:00	2026-01-11 - 2026-04-12	2	3	80.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Sportif en herbe		2026 Hiver	mercredi	17:30 - 18:30	2026-01-14 - 2026-04-15	4	6	80.00		Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Bootcamp en circuit		2026 Hiver	mercredi	19:35 - 20:35	2026-01-14 - 2026-04-15	16		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 90.00		Chalet du parc Royal-22e Régiment- 3365 Ave. des Ambassadeurs, Sylvie Payette
Cardio-Boxe		2026 Hiver	mercredi	18:25 - 19:25	2026-01-14 - 2026-04-15	16		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00		Chalet du parc Royal-22e Régiment- 3365 Ave. des Ambassadeurs, Sylvie Payette
Essentrics		2026 Hiver	jeudi	17:30 - 18:30	2026-01-15 - 2026-04-09	15		Adultes : 100.00 Jeunes Adultes : 90.00		Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Essentrics		2026 Hiver	lundi	18:00 - 19:00	2026-01-12 - 2026-04-13	15		Adultes : 100.00 Jeunes Adultes : 90.00		Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Essentrics		2026 Hiver	mardi	18:00 - 19:00	2026-01-13 - 2026-04-14	13		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 100.00		Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Essentrics		2026 Hiver	vendredi	12:00 - 13:00	2026-01-16 - 2026-04-17	13		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 100.00		Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
Mise en forme et aérobie		2026 Hiver	jeudi	18:30 - 19:45	2026-01-15 - 2026-04-16	15		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00		Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie		2026 Hiver	lundi	10:00 - 11:00	2026-01-12 - 2026-04-13	15		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00		Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie		2026 Hiver	mardi	18:30 - 19:45	2026-01-13 - 2026-04-14	15		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00		Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie		2026 Hiver	mercredi	10:00 - 11:00	2026-01-14 - 2026-04-15	15		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00		Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Mise en forme et aérobie		2026 Hiver	vendredi	09:00 - 10:00	2026-01-16 - 2026-04-17	15		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00		Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Stretching		2026 Hiver	jeudi	10:30 - 11:30	2026-01-15 - 2026-04-16	15		110.00		Line Cartier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Stretching		2026 Hiver	jeudi	19:45 - 21:00	2026-01-15 - 2026-04-16	15		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00		Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Pilates		2026 Hiver	mardi	19:45 - 21:00	2026-01-13 - 2026-04-14	16		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00		Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
<mark>Nouveau</mark> Pilates		2026 Hiver	mercredi	19:45 - 21:00	2026-01-14 - 2026-04-15	16		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00		Carmen Trifan Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Tai Chi	Débutant	2026 Hiver	jeudi	09:30 - 10:30	2026-01-15 - 2026-04-16	18		110.00		Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	Intermédiaire	2026 Hiver	mardi	11:00 - 12:00	2026-01-13 - 2026-04-14	18		110.00		Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Tai-chi	Avancé	2026 Hiver	mardi	09:45 - 10:45	2026-01-13 - 2026-04-14	18		110.00		Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
<mark>Nouveau</mark> Tai chi & Qi gong		2026 Hiver	jeudi	18:30 - 19:30	2026-01-15 - 2026-04-16	18		110.00		Boisé Papineau 215, Minh-Son Chau
Yoga		2026 Hiver	lundi	19:45 - 21:00	2026-01-12 - 2026-04-13	18		135.00		Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Josée Goyette
Yoga		2026 Hiver	mardi	13:30 - 14:45	2026-01-13 - 2026-04-14	18		135.00		Boisé Papineau 215, Josée Goyette
Yoga		2026 Hiver	mercredi	10:00 - 11:15	2026-01-14 - 2026-04-15	18		135.00		Boisé Papineau 215, Josée Goyette
Power Yoga		2026 Hiver	mardi	19:00 - 20:30	2026-01-13 - 2026-04-14	18		165.00		Boisé Papineau 009, Lia Rapsomanikis

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
Zumba		2026 Hiver	lundi	18:30 - 19:30	2026-01-12 - 2026-04-13	10		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00		Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Lavila Prud'homme
Zumba		2026 Hiver	mercredi	18:30 - 19:30	2026-01-14 - 2026-04-15	10		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00		Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Lavila Prud'homme
Zumba		2026 Hiver	vendredi	10:30 - 11:30	2026-01-16 - 2026-04-17	10		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00		Lavila Prud'homme Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Zumba		2026 Hiver	mardi	13:00 - 14:00	2026-01-13 - 2026-04-14	10		Adultes : 110.00 Jeunes Adultes : 95.00		Lavila Prud'homme Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Nouveau Pickleball	Libre	2026 Hiver	dimanche	13:30 - 14:25	2026-01-11 - 2026-06-14	12		Adultes : 195.00 Jeunes Adultes : 180.00	Notez que le 1er février, 1er mars et 5 avril le Gym est fermé	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Nouveau Pickleball	Libre	2026 Hiver	dimanche	14:30 - 15:25	2026-01-11 - 2026-06-14	12		Adultes : 195.00 Jeunes Adultes : 180.00	Notez que le 1er février, 1er mars et 5 avril le Gym est fermé	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
<mark>Nouveau</mark> Pickleball	Libre	2026 Hiver	dimanche	15:30 - 16:25	2026-01-11 - 2026-06-14	12		Adultes : 195.00 Jeunes Adultes : 180.00	Notez que le 1er février, 1er mars et 5 avril le Gym est fermé	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Nouveau Pickleball	Libre	2026 Hiver	dimanche	16:30 - 17:25	2026-01-11 - 2026-06-14	12		Adultes : 195.00 Jeunes Adultes : 180.00	Notez que le 1er février, 1er mars et 5 avril le Gym est fermé	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Badminton	Intermédiaire et +	2026 Hiver	jeudi	20:50 - 22:50	2026-01-15 - 2026-06-11	18		80.00	Notez que le 5 mars et 2 avril le Gym est fermé	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert- Lalande,
Badminton	Débutant et interm.	2026 Hiver	mardi	20:50 - 22:50	2026-01-13 - 2026-06-09	18		80.00	Notez que le 3 mars le Gym est fermé	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert- Lalande,
Volleyball	Récréatif	2026 Hiver	lundi	20:50 - 22:50	2026-01-12 - 2026-06-08	18		80.00	Notez que le 2 mars le Gym est fermé	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert- Lalande,
Pickleball	Récréatif	2026 Hiver	jeudi	20:50 - 22:50	2026-01-15 - 2026-06-11	18		80.00	Notez que le 5 mars et 2 avril le Gym est fermé	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert- Lalande,

DANSE

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Ressources rattachées
Ballet Classique		2026 Hiver	samedi	10:00 - 11:00	2026-01-10 - 2026-04-11	7	10	80.00	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Classique		2026 Hiver	samedi	12:30 - 13:30	2026-01-10 - 2026-04-11	11	17	80.00	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Classique		2026 Hiver	samedi	09:00 - 10:00	2026-01-10 - 2026-04-11	4	6	80.00	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2026 Hiver	dimanche	12:00 - 13:00	2026-01-11 - 2026-04-12	5	7	80.00	Barbara Laforte Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	Intermédiaire	2026 Hiver	mercredi	18:30 - 19:30	2026-01-14 - 2026-04-15	5	7	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2026 Hiver	mercredi	20:30 - 21:30	2026-01-14 - 2026-04-15	11	18	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz	Intermédiaire	2026 Hiver	vendredi	18:15 - 19:15	2026-01-16 - 2026-04-17	6	8	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2026 Hiver	vendredi	20:15 - 21:15	2026-01-16 - 2026-04-17	8	10	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Ballet Jazz		2026 Hiver	samedi	09:30 - 10:30	2026-01-10 - 2026-04-11	3	5	80.00	Boisé Papineau 215, Stéphanie Rondeau
Ballet Jazz Nouveau		2026 Hiver	samedi	10:30 - 11:30	2026-01-10 - 2026-04-11	5	7	80.00	Boisé Papineau 215, Stéphanie Rondeau
Création chorégraphique		2026 Hiver	dimanche	16:00 - 17:00	2026-01-11 - 2026-04-12	8	12	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Claquettes		2026 Hiver	dimanche	14:00 - 15:00	2026-01-11 - 2026-04-12	9	17	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Claquettes		2026 Hiver	dimanche	13:00 - 14:00	2026-01-11 - 2026-04-12	6	12	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Claquettes	Niveau 2	2026 Hiver	vendredi	19:15 - 20:15	2026-01-16 - 2026-04-17	6	12	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),
Contemporain	Niveau 1	2026 Hiver	lundi	18:30 - 19:30	2026-01-12 - 2026-04-13	14	17	80.00	Boisé Papineau 215, Laurence Saggese-Robillard

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Ressources rattachées				
Нір Нор		2026 Hiver	samedi	11:00 - 12:00	2026-01-10 - 2026-04-11	10	15	80.00	Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay), Simon Hanley				
Нір Нор		2026 Hiver	samedi	09:00 - 10:00	2026-01-10 - 2026-04-11	5	7	80.00	Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay), Simon Hanley				
Mini Hip Hop Nouveau	Enfants	2026 Hiver	mercredi	19:30 - 20:30	2026-01-14 - 2026-04-15	7	10	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				
	COURS POUR TOUTS PETITS												
Danse parent-enfant		2026 Hiver	dimanche	09:00 - 10:00	2026-01-11 - 2026-04-12	2	3	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				
Éveil musical		2026 Hiver	dimanche	10:00 - 11:00	2026-01-11 - 2026-04-12	2	5	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				
La bougeotte	18-36 mois	2026 Hiver	dimanche	08:00 - 09:00	2026-01-11 - 2026-04-12	1	3	80.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				
				DAN	SE ADULTES								
Baladi	Intermédiaire	2026 Hiver	jeudi	19:30 - 20:30	2026-01-15 - 2026-04-09	15		Adultes : 145.00 Jeunes Adultes : 135.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				
Baladi	inter/avancé	2026 Hiver	lundi	19:00 - 20:15	2026-01-12 - 2026-04-13	15		Adultes : 180.00 Jeunes Adultes : 165.00	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (C. d'A. Duvernay),				
Baladi	Débutant	2026 Hiver	mardi	19:00 - 20:00	2026-01-13 - 2026-04-14	15		Adultes : 145.00 Jeunes Adultes : 135.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				
Burlesque		2026 Hiver	lundi	20:30 - 21:30	2026-01-12 - 2026-04-13	16		Adultes : 155.00 Jeunes Adultes : 140.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				
Claquettes		2026 Hiver	lundi	16:30 - 17:30	2026-01-12 - 2026-04-13	18		175.00	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				
Hip-Hop Ados-Adultes	Ados-Adultes	2026 Hiver	lundi	19:30 - 20:30	2026-01-12 - 2026-04-13	15		Adultes : 155.00 Jeunes Adultes : 140.00	Boisé Papineau 215, Catherine Mathieu				
Ori Tahiti / Danse Polynésienne		2026 Hiver	jeudi	18:30 - 19:30	2026-01-15 - 2026-04-09	15		Adultes : 145.00 Jeunes Adultes : 135.00	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (C. d'A. Duvernay),				

ARTS MARTIAUX

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
laido - Sabre japonais	Débutant à avancé	2026 Hiver	lundi	19:30 - 20:30	2026-01-12 - 2026-04-13	14		Adultes : 135.00 Jeunes Adultes : 125.00		Boisé Papineau 106, Phal Sok
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		2026 Hiver	mercredi	19:45 - 21:00	2026-01-14 - 2026-04-15	14		Adultes : 140.00 Jeunes Adultes : 130.00		Boisé Papineau 006, François Brassard
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)		2026 Hiver	samedi	10:45 - 12:00	2026-01-17 - 2026-04-18	14		Adultes : 140.00 Jeunes Adultes : 130.00		Boisé Papineau 106, François Brassard
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)		2026 Hiver	mercredi	18:30 - 19:30	2026-01-14 - 2026-04-15	7	13	Tarif unique Tarif unique : 130.00		Boisé Papineau 006, François Brassard
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)		2026 Hiver	samedi	09:30 - 10:30	2026-01-17 - 2026-04-18	7	13	Tarif unique Tarif unique : 130.00		Boisé Papineau 106, François Brassard
TaeKwonDo	Ados-adultes	2026 Hiver	samedi lundi mercredi	11:00 - 12:30 19:30 - 21:00 19:30 - 21:00	2026-01-10 - 2026-06-13 2026-01-12 - 2026-06-08 2026-01-14 - 2026-06-10	13		Adultes ceinture noire : 460.00 Adultes toutes ceintures sauf noire : 435.00 Jeunes adultes ceinture noire : 360.00 Jeunes adultes coutes ceintures sauf noires : 335.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	Initiation	2026 Hiver	samedi	09:00 - 10:00	2026-01-10 - 2026-06-13	4	6	110.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang
TaeKwonDo	Junior	2026 Hiver	samedi lundi mercredi	10:00 - 11:00 18:30 - 19:30 18:30 - 19:30	2026-01-10- 2026-06-13 2026-01-12-	7	12	Junior (ceinture noire) : 330.00 Junior (toutes ceintures sauf noire) : 300.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang

COURS DE LANGUES

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
Anglais	Enfants	2026 Hiver	samedi	10:00 - 10:55	2026-01-17 - 2026-04-18	8	13	85.00		Boisé Papineau 217, Marie-Lou Dubois
Anglais	Enfant-Ado	2026 Hiver	samedi	11:00 - 11:55	2026-01-17 - 2026-04-18	13	17	85.00		Boisé Papineau 217, Marie-Lou Dubois
Anglais	Débutant 1	2026 Hiver	lundi	20:00 - 22:00	2026-01-12 - 2026-04-13	18		190.00		Boisé Papineau 217, Marie-Lou Dubois
Anglais	Intermédiaire 1	2026 Hiver	lundi	18:00 - 20:00	2026-01-12 - 2026-04-13	18		190.00		Boisé Papineau 217, Marie-Lou Dubois
Espagnol	Débutant 2	2026 Hiver	lundi	19:00 - 21:00	2026-01-19 - 2026-04-20	18		190.00		Boisé Papineau 218, Leticia Cortes
Espagnol	Intermédiaire 2	2026 Hiver	mardi	19:00 - 21:00	2026-01-20 - 2026-04-21	18		190.00		Boisé Papineau 218, Leticia Cortes
Espagnol	Avancé/Conversation	2026 Hiver	mardi	10:00 - 12:00	2026-01-20 - 2026-04-21	18		190.00		Boisé Papineau 218,

Nouveau MUSIQUE Nouveau

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	09:30 - 10:00	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	10:00 - 10:30	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	10:30 - 11:00	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	11:00 - 11:30	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	11:30 - 12:00	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	12:00 - 12:30	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	12:30 - 13:00	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	13:30 - 14:00	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	14:00 - 14:30	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	14:30 - 15:00	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,
Piano	Débutant	2026 Hiver	samedi	15:00 - 15:30	2026-01-17 - 2026-04-18	7	17	275.00	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 février et le 4 avril	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,

ARTS, CRÉATION et ATELIERS

Activité	Niveau	Session	Journée	Heure	Date	Âge min.	Âge max.	Prix	Note	Ressources rattachées
Broderie japonaise		2026 Hiver	mercredi	13:15 - 15:15	2026-01-14 - 2026-04-08	18		70.00		Boisé Papineau 013, Micheline Bruneau
Broderie japonaise		2026 Hiver	mercredi	09:30 - 11:30	2026-01-14 - 2026-04-08	18		70.00		Boisé Papineau 013, Micheline Bruneau
Crochet		2026 Hiver	mardi	18:30 - 20:00	2026-01-13 - 2026-03-03	18		140.00		Boisé Papineau 217, Mireille Houle
					ATELII	ERS				
Nouveau Comprendre l'intelligence artificielle		2026 Hiver	mardi	19:00 - 20:30	2026-01-20 - 2026-04-14	18		175.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 220,
Nouveau Comprendre l'intelligence artificielle		2026 Hiver	mardi	10:00 - 11:30	2026-01-20 - 2026-04-14	18		175.00		Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 220,
			С	OURS EN C	OLLABORATION AVE	C LO	ISIRS	RENAUD-COURS	OL	
Art textile enfant	Enfants	2026 Hiver	lundi	18:30 - 19:30	2026-01-12 - 2026-04-13	7	11	90.00		Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8,
Initiation au vitrail	Adultes	2026 Hiver	jeudi	18:30 - 21:00	2026-01-22 - 2026-04-09	18		165.00		Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209 1885 Avenue Dumouchel,
Introduction à l'Aquarelle		2026 Hiver	mardi	18:30 - 20:30	2026-01-13 - 2026-04-14	16		175.00		Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209 1885 Avenue Dumouchel, Mélanie Ann Fallnbigl
Peinture dessin	Enfants	2026 Hiver	vendredi	19:00 - 20:00	2026-01-16 - 2026-04-17	8	16	100.00		Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209 1885 Avenue Dumouchel,