

## ARTS MARTIAUX

Activité	Groupe	Niveau	Journée	Heure	Dates	Âge min.	Âge max.	Prix	Ressources	Note
laido - Sabre japonais		Débutant à avancé	lundi	19:30 - 20:30	2026-04-27 - 2026-06-08	14		Adultes : 70.00 Jeunes Adultes : 60.00	Boisé Papineau 106, Phal Sok	
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)			mercredi	19:45 - 21:00	2026-04-29 - 2026-06-03	14		Adultes : 70.00 Jeunes Adultes : 60.00	Boisé Papineau 006, François Brassard	
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)			samedi	10:45 - 12:00	2026-04-25 - 2025-06-06	14		Adultes : 70.00 Jeunes Adultes : 60.00	Boisé Papineau 106, François Brassard	
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)			mercredi	18:30 - 19:30	2026-04-29 - 2026-06-03	7	13	70.00	Boisé Papineau 006, François Brassard	
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)			samedi	09:30 - 10:30	2026-04-25 - 2026-06-06	7	13	70.00	Boisé Papineau 106, François Brassard	
TaeKwonDo		Ados-adultes	samedi lundi mercredi	11:00 - 12:30 19:30 - 21:00 19:30 - 21:00	2026-04-25 - 2026-06-13 2026-04-27 - 2026-06-08 2026-04-29 - 2026-06-10	13		Adultes ceinture noire: 160.00 \$ Adultes toutes ceintures sauf noire: 145.00 \$ Jeunes adultes ceinture noire: 125.00 \$ Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires : 110.00 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	
TaeKwonDo		Initiation	samedi	09:00 - 10:00	2026-04-25 - 2026-06-13	4	6	40.00 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	
TaeKwonDo		Junior	samedi lundi mercredi	10:00 - 11:00 18:30 - 19:30 18:30 - 19:30	2026-04-25 - 2026-06-13 2026-04-27 - 2026-06-08 2026-04-29 - 2026-06-10	7	12	Junior (ceinture noire) Au tarif de : 115.00 \$ Junior (toutes ceintures sauf noire) Au tarif de : 100.00 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	